

Une formation **ouverte à tous**
en 4 niveaux suivant votre motivation.
20 jours de formation par niveau

Nouvelles dates
2012/2013

Formation
certifiante
reconnue



à la Relation d'Aide par le Toucher[©]

MÉTHODE JEAN-LOUIS ABRASSART

FORMATION OUVERTE

Niveau I Les techniques de base du Toucher

Niveau II Toucher et accompagnement relationnel

FORMATION DIDACTIQUE

Niveau III La Relation d'Aide par le Toucher

Niveau IV Certification et pratique professionnelle



Espace de ressourcement

LIEGE • Belgique

Fabrice MASCAUX : Directeur de formation
et intervenant principal pour la Belgique

Le toucher, un outil privilégié de libération et de réparation

Formation à la Relation d'Aide par le Toucher ©

Une formation à la relation d'aide basée sur la qualité de la présence à l'autre et qui associe le corps, le toucher et la parole.

Une démarche globale qui tient compte de toutes les dimensions de l'être humain : corporelle, affective, mentale, relationnelle et transpersonnelle.

Un enseignement synthétique qui fait appel à plusieurs techniques de toucher et intègre les acquis de différentes approches thérapeutiques et énergétiques.

Une pédagogie par l'expérience vécue, fruit de plus de vingt années de travail et en constante évolution.

Le toucher ...

un outil privilégié de libération et de réparation

Grâce au toucher, chacun a la possibilité d'entrer en contact avec une dynamique intérieure qui favorise la guérison des troubles psychosomatiques et la transformation des situations de vie problématiques. Plus qu'une technique de soins ou de bien-être, la Relation d'Aide par le Toucher© a pour but de réveiller et de catalyser cette dynamique intérieure en aidant chacun à dépasser ses tensions corporelles, ses nœuds émotionnels et ses croyances mentales limitatives pour mieux mobiliser ses ressources personnelles.

Outil de libération et de réparation, le toucher favorise et soutient un processus global de guérison et d'évolution. Le processus thérapeutique engendré par le toucher s'accomplit dans le respect du cheminement de la personne à partir des difficultés qu'elle rencontre dans son corps, ses relations et son quotidien.

une formation ouverte et didactique

La formation insiste sur la qualité de la présence à l'autre et l'ouverture du cœur. Elle souligne l'importance du cheminement personnel des participants et met l'accent sur la relation qui s'établit entre le thérapeute et son patient, et plus particulièrement, sur l'écoute et la responsabilisation.

Elle élargit l'approche thérapeutique classique en prenant en compte conjointement les dimensions corporelles, psychologiques et énergétiques des problématiques de vie.

un apprentissage par l'expérience

Essentiellement pratique, la formation se construit sur le principe de l'apprentissage par l'expérience vécue. Les participants s'entraînent mutuellement l'un avec l'autre à partir des propositions d'exercices et des indications données par le formateur.

Des temps de parole, par deux ou en groupe, permettent à chacun de faire le point sur sa pratique et de poser ses questions. La formation demande un engagement des participants dans les processus proposés et il leur est conseillé de suivre parallèlement un processus thérapeutique individuel. Les documents pédagogiques reprenant le contenu des stages et les notions théoriques, sont inclus dans le prix de la formation.

Bien que cette formation soit **ouverte à toutes les personnes débutant dans le domaine du toucher**, même sans aucune expérience préalable, les professionnels de la relation d'aide et les soignants (psychologues, éducateurs, orthophonistes, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmières...) trouveront dans la formation une approche du toucher qui, au-delà des techniques employées, fait le lien entre le somatique et le psychique.

Ils y découvriront des outils qui compléteront et enrichiront leur pratique, quelle qu'elle soit. Ils développeront, dans la relation avec leurs patients, une qualité de présence qui est la condition d'un résultat thérapeutique.



Retrouvez la présentation de la formation et des différentes techniques ainsi que de nombreux articles de presse sur notre site internet www.espace-de-ressourcement.be



NIVEAU I

Les techniques de base du toucher

Le **toucher** est la plus ancienne thérapeutique “inventée” par l’homme. C’est aussi certainement le moyen de communication le plus instinctif et le plus authentique. Gage d’amour au sens large, signe de reconnaissance et d’acceptation, le toucher restaure la confiance en soi et dans les autres. Au-delà des mots et du mental, il vous met en contact avec votre corps, votre ressenti et vos vrais besoins. Au travers de l’apprentissage de différentes techniques de toucher non médical et d’exercices de conscience sensorielle, le niveau I vous permet de retrouver “un toucher qui fait du bien”.

Dans ce but, la Relation d’Aide par le Toucher® associe plusieurs approches :

- ° Massage Californien
- ° Shiatsu
- ° Relaxation coréenne
- ° Polarités
- ° Réflexologie plantaire
- ° Conscience relationnelle

Voir la présentation détaillée de ces techniques en page 5

PROGRAMME DU NIVEAU I

- > L’approche psychosomatique : le stress, le corps et le toucher.
- > Les différentes dimensions du toucher : contact, perception, mouvement, pression, transmission énergétique...
- > Les techniques de base : californien, shiatsu de base, relaxation coréenne, réflexologie plantaire, polarités.
- > Les différents enchaînements.
- > L’importance de la respiration dans le toucher.
- > Créer la confiance et la sécurité par le toucher.
- > La relation entre les tensions physiques et les attitudes de vie.
- > La dimension relationnelle du toucher et la présence à l’autre.
- > L’intention dans le toucher.
- > La perception et l’harmonisation de l’énergie.
- > Le choix des techniques : quand et pourquoi les employer et les associer.

20 jours soit 160 heures d’apprentissage comprenant la pratique personnelle à partir des documents de travail remis lors du stage.

NIVEAU II

Toucher et accompagnement relationnel

Plus qu’une technique de bien-être et de remise en forme, la Relation d’Aide par le Toucher® a pour but d’aider la personne à se sentir mieux dans son corps mais aussi dans sa vie. Pour ce faire, le praticien doit être capable d’identifier les difficultés de la personne, d’adapter son toucher et d’intégrer les vécus corporels, les sentiments, les images intérieures et les souvenirs mis à jour par le toucher.

Le niveau II a pour objectif de vous aider :

- à personnaliser et à améliorer votre pratique en l’adaptant aux besoins de l’autre
- à agir par le toucher sur des tensions spécifiques en relation avec une difficulté de vie
- à acquérir des outils précis de communication et d’intégration verbale pour gérer les réactions au toucher et faire le lien avec la vie.

Durant ce niveau II, les participants expérimentent ensemble le processus d’aide par le toucher et l’accompagnement thérapeutique à partir de leurs difficultés personnelles.

PROGRAMME DU NIVEAU II

- > Anamnèse psychosomatique et objectifs d’une séance.
- > Le repérage des tensions spécifiques et des blocages énergétiques.
- > L’analyse de la posture et de la respiration.
- > L’investissement du praticien et du patient.
- > Perfectionnement du toucher et synthèse des techniques.
- > Attitudes de communication et pratique de la communication non-directive.
- > Les principes et les différentes techniques d’intégration du toucher.
- > Savoir gérer et intégrer les réactions émotionnelles.
- > L’influence du passé et du système familial.
- > Le toucher et l’influence du processus de naissance.
- > L’utilisation de la visualisation dans le toucher.
- > La pratique d’un toucher énergétique.
- > La psychodynamique et l’équilibrage des «étages» du corps.

20 jours soit 160 heures de stages comprenant la pratique personnelle à partir des documents remis.

Chaque niveau comprend 14 jours de formation étalés sur l’année et 6 jours de stage résidentiel d’été.

À la fin du niveau I, vous êtes capable de donner une séance complète de détente et de remise en forme. La participation complète aux 20 jours de niveau I vous donne l’accès au niveau II et la possibilité d’adhérer à la FFMBE (Fédération Française de Massage Bien-Être).

À la fin du niveau II, vous êtes capable de donner la meilleure séance possible associant toucher et intégration verbale pour aider une personne dans son corps et dans sa vie. La participation à l’intégralité du niveau II vous donne la possibilité de vous inscrire à la formation didactique.



La Relation d'Aide par le Toucher©

Dans la Relation d'Aide par le Toucher©, le corps est pris en compte dans sa globalité psychosomatique et énergétique en correspondance avec l'histoire de la personne et ses attitudes de vie. C'est pourquoi la Relation d'aide par le Toucher© s'affirme comme une démarche particulièrement efficace tant pour l'amélioration des troubles physiques que pour la résolution des difficultés de vie. Les schémas familiaux et les croyances mentales doivent être clarifiés, les résistances prises en compte et de nouvelles possibilités d'être doivent être élaborées.

Ce processus, qui se déroule sur un cycle de séances, demande une compréhension approfondie de la pratique du toucher et des enjeux d'une relation thérapeutique.

Tout en vous proposant de perfectionner votre pratique du toucher et des outils d'intégration, la formation didactique vous invite à trouver votre place de thérapeute en apprenant à gérer les phénomènes relationnels propres à toute relation d'aide.

Le but des niveaux III et IV est de vous permettre de conduire une série de séances d'aide par le toucher pour la résolution d'une difficulté de vie ou/et d'un problème psychosomatique.

Le programme, adapté aux participants, est orienté vers la pratique professionnelle mais il est ouvert à tout participant issu du niveau II qui désirerait perfectionner sa pratique.

PROGRAMME DES NIVEAUX III ET IV

- > La démarche spécifique de la Relation d'Aide par le Toucher.
- > Les grilles de lecture du corps et le décodage psychosomatique des tensions.
- > Perfectionnement de la pratique du toucher, du repérage des tensions et évaluation des résultats.
- > Les différentes fonctions thérapeutiques du toucher : soutien, confrontation...
- > La fonction intuitive appliquée au toucher et l'accompagnement.
- > Le perfectionnement des techniques de toucher énergétique.
- > L'organisation des séances et les différentes phases de la relation d'aide.
- > La clarification des croyances mentales et des schémas familiaux.
- > La mobilisation des ressources et les choix de vie.
- > Les demandes particulières : deuil, abus, dépendances...
- > Les différents types de résistances et leur prise en compte.
- > La place de l'imaginaire et le rêve éveillé.
- > La relation avec l'argent et le positionnement social.
- > Le positionnement thérapeutique et les phénomènes de transfert.
- > La motivation et l'éthique professionnelle.
- > Questions-réponses à partir d'études de cas.

Pour le niveau III : 20 jours de formation, soit 160 heures comprenant le travail personnel à partir des documents remis lors des stages.

Pour le niveau IV : 20 jours de formation, soit 160 heures comprenant le travail personnel et la préparation de la certification.

A la fin des niveaux III et IV, vous êtes invité à présenter votre mémoire de formation et les études de cas qui vous permettent, en plus d'une évaluation de votre démarche pendant la formation, d'être certifié en Relation d'Aide par le Toucher© et de présenter le Certificat de Somatothérapeute.

La formation à la Relation d'Aide par le Toucher - Méthode Jean-Louis Abrassart - est affiliée à la :

° **F.F.M.B.E.**
(Fédération Française de Massage Bien-être)
www.ffmbe.fr et

° **FF2S**
(Fédération Française de Somato-psychothérapie)
www.ff2s.eu

Le niveau I comporte 20 jours de formation, soit 7 week-ends non-résidentes à Liège et 6 jours de stage résidentiel d'été en juillet 2012 à la Ferme du Bois-le-Comte (Belgique).

Massage Californien et Polarités : Initiation en 6 journées.

DATES : Les week-ends du **20 et 21 octobre, 03 et 04 novembre** ainsi que du **24 et 25 novembre 2012.**

FORMATRICE : Marie DELHEZ

Grâce à la qualité de contact, l'intégration du corps dans sa globalité, l'éveil sensoriel, le massage californien nous permet d'accéder progressivement à une détente physique et mentale bienfaisante. Nous apprendrons, chacun à notre rythme, à effectuer un massage complet et adapté aux besoins de l'autre dans la confiance en notre capacité à bien toucher. Par les polarités, nous explorerons un enchaînement d'impositions des mains sur des endroits précis, qui dissout les blocages et rééquilibre le corps.

(Possibilité de deux week-ends de perfectionnement pour les participants intéressés.)



Relaxation Coréenne : Initiation en 2 journées.

DATES : Le week-end du **26 et 27 janvier 2013.**

FORMATRICE : Marceline MUPEMBA

Par la vibration des différentes parties du corps, au rythme lent des séquences qui s'enchaînent, dans l'alternance des mouvements et des temps d'arrêt, le corps se relâche, s'étire, reprend naturellement sa place, les articulations se débloquent, la respiration se libère. Nous apprendrons de manière ludique à donner et à recevoir ce beau cadeau. *(Possibilité d'un week-end de perfectionnement pour les participants intéressés.)*



Shiatsu : Initiation en 4 journées.

DATES : Les week-ends du **09 et 10 mars** et du **23 et 24 mars 2013.**

FORMATEUR : Marie DELHEZ

Le Shiatsu est basé sur un système complet et cohérent qui définit le corps humain à travers un réseau de méridiens. Cette technique consiste à effectuer des pressions mesurées et rythmées sur certains points du corps pour gommer les tensions et rééquilibrer les énergies en renforçant les réactions d'auto-guérison de l'organisme. Nous aborderons l'aspect psychosomatique de chaque organe pour pouvoir appliquer aux patients un toucher adapté et aidant.

(Possibilité d'un week-end de perfectionnement pour les participants intéressés.)



Réflexologie Plantaire : Initiation en 2 journées.

DATES : Le week-end du **04 et 05 mai 2013.**

FORMATRICE : Marceline MUPEMBA

La réflexologie plantaire est une méthode de massage douce et complète qui stimule les zones réflexes des pieds. Elle contribue à la fois à activer la circulation sanguine et le système lymphatique, à faciliter l'élimination des toxines, à relaxer le système nerveux et à rééquilibrer les fonctions endocrines. Vous apprenez à repérer et à traiter les zones réflexes pour équilibrer les différentes fonctions de l'organisme. La réflexologie plantaire se pratique sur soi-même ou sur un partenaire.



Stage de synthèse en résidentiel d'été :

Du 02 au 07 juillet 2013 à la Ferme du Bois-le-Comte située à Villers-devant-Orval (Belgique).

FORMATEUR : Fabrice MASCAUX

Ce stage constitue une synthèse et une intégration du programme du niveau I ainsi qu'une transition, pour ceux qui le souhaitent, vers le niveau II de la formation. Au programme : Confiance et contact relationnel, perfectionnement des différents enchaînements de massage au travers des différentes techniques abordées durant l'année, choix des techniques pour une meilleure adaptation au patient, travail ciblé sur les tensions du corps, approfondissement en polarités et travail énergétique, signification des tensions, toucher et développement personnel.

Pension complète : prix selon le mode d'hébergement choisi. Les stages résidentiels sont en pension complète. Le coût des repas et de l'hébergement est à régler sur place directement au lieu d'accueil.

Dates des formations : les dates des niveaux II, III et IV qui débutent à l'automne de chaque année sont communiquées aux participants intéressés avant le 31 mars de l'année en cours.

Coût des formations : les niveaux II, III et IV ont le même coût que le niveau I.



Vous voulez simplement apprendre une technique.

Dans une optique de pratique personnelle, vous pouvez participer durant l'année à des week-ends ouverts à tous et consacrés chacun à une technique de toucher : Massage Californien, Shiatsu, réflexologie plantaire, relaxation coréenne, polarités énergétiques. **Reportez-vous au programme détaillé en page 5.**

Vous pouvez également participer aux 2 ou 4 premiers jours du niveau I avant de décider de vous engager pour la totalité du niveau I. Reportez-vous au coût de la formation en page 7. **En fonction de votre expérience dans le domaine du toucher et/ou de la thérapie, vous pouvez accéder directement au niveau II ou III.**

STAGES SPÉCIFIQUES

Ouverts à tous, les stages spécifiques s'adressent aux personnes intéressées par l'apprentissage d'une technique en particulier (Massage Californien, Shiatsu, réflexologie plantaire, relaxation coréenne, polarités énergétiques) enseignées dans la formation.

FORMATION OUVERTE

Ouverte à tous, elle s'adresse aux personnes désireuses d'acquérir les bases d'une pratique du toucher et d'améliorer leur vie personnelle et leurs relations.

Niveau I > Les techniques de base du Toucher

Niveau II > Toucher et accompagnement relationnel

FORMATION DIDACTIQUE

Ouverte aux participants à la formation ouverte et aux professionnels de l'aide, elle a pour but la pratique professionnelle de la Relation d'Aide par le Toucher®. Elle débouche sur la certification à la Relation d'Aide par Toucher et le certificat de Somatothérapeute.

Niveau III > La Relation d'Aide par le Toucher

Niveau IV > Certification et pratique professionnelle

Chaque niveau de formation comporte 20 jours de stage répartis sur une année. Il commence à l'automne et se termine l'été suivant.



Cette formation permet toujours aux élèves de participer GRATUITEMENT aux stages des niveaux précédent effectués et ceci autant de fois qu'ils le souhaitent afin de réviser et d'affiner au mieux leur pratique.

Votre contact

Pour les compléments d'informations et inscriptions :

Retrouvez-nous sur
www.espace-de-ressourcement.be
ou contactez-nous au
+32 (0)495 42 62 52



Fabrice Mascaux, responsable de formation et intervenant principal pour la Belgique, vous renseignera avec plaisir.

Coût de la formation : le coût total des 20 jours de formation niveau I, hors frais d'hébergement pour le résidentiel d'été, est de 1900 € (soit 95 €/jour de formation), matériel pédagogique inclus.

Pour toute inscription reçue impérativement avant le 15/09/12, réduction de 100€, soit 1800€

Pour vous inscrire, suivez la procédure sur le site internet www.espace-de-ressourcement.be ou téléphonez au 0495/42.62.52 et versez votre acompte sur le compte IBAN: BE 06 0634 2255 9822 avec en communication : votre nom et prénom, R.A.T. Niveau I ou le nom du stage spécifique qui vous intéresse (voir rubrique Stages spécifiques sur le site). Vous recevrez un contrat de formation pour confirmation avec toutes les indications pour vous rendre sur le lieu de stage et les modalités pratiques.

Les inscriptions sont validées après réception de l'acompte de 400 €. **Il vous est ensuite possible de payer cette formation par versements mensuels** étalés de septembre 2012 à août 2013, **soit 117€/mois**, réduction incluse, après versement de l'acompte.

STAGES SPECIFIQUES

Il vous est possible de participer uniquement à des stages spécifiques consacrés à l'apprentissage d'une technique particulière inclus dans le niveau I de la formation en fonction des places disponibles :

- massage californien et polarités,
- les bases du shiatsu,
- la réflexologie plantaire,
- la relaxation coréenne...

> **Coût :** 200€ par week-end, acompte à l'inscription non remboursable en cas d'annulation moins de trente jours avant le stage. Programme et inscription à ces stages consultables sur le site internet. Les inscriptions sont enregistrées dans leur ordre d'arrivée et validées seulement après réception de l'acompte. La priorité est donnée aux personnes qui s'inscrivent au cycle complet du niveau I de la formation.

Conditions de participation

- > Les participants sont seuls juges de leur capacité à suivre les stages et participent à ceux-ci sous leur pleine et entière responsabilité. Les techniques proposées dans la formation sont enseignées dans une optique de mieux-être corporel, psychique et relationnel sans but médical ou paramédical. Elles ne dispensent pas du recours à un professionnel de la santé physique ou mentale chaque fois que nécessaire. Les formateurs et les organisateurs se réservent le droit de demander à un participant d'interrompre un stage ou un niveau de formation en le remboursant au prorata des jours de stages effectués.
- > La participation au cycle de formation ou à un stage implique le paiement du coût de la formation ou du stage.
- > Les dates de formation indiquées peuvent être exceptionnellement modifiées en cas de défaillance d'un lieu de stage ou d'un formateur. Les organisateurs se réservent la possibilité d'annuler ou de reporter un stage ou un niveau de formation si le nombre de participants n'est pas suffisant. Dans ce cas, les participants sont invités à rejoindre un autre lieu de formation ou sont intégralement remboursés des stages annulés au prorata du nombre de jours effectués.
- > Pour les stages résidentiels, les participants s'engagent à régler directement au lieu d'accueil les coûts de repas et d'hébergement prévus, sauf accord spécifique avec le lieu d'accueil.
- > Les participants, en s'inscrivant, prennent l'engagement de ne pas se référer à la formation ou au nom de Jean-louis

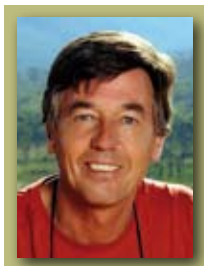
Abrassart et/ou Fabrice Mascaux dans la présentation d'une activité professionnelle sans l'autorisation écrite de ceux-ci.

Conditions d'annulation

- > Pour une annulation dans un délai de 30 jours avant le début de la formation ou d'un stage, les sommes versées sont intégralement remboursées.
- > Pour une annulation moins de 30 jours avant le début de la formation, les sommes versées sont reportées sous forme d'avoir pour une formation ou un stage ultérieurs.
- > Même en cas d'absence, l'engagement pour un stage ou pour un niveau de formation implique le règlement de la totalité du stage ou du niveau de formation. En cas d'absence pour des raisons justifiées et en prévenant à l'avance, un participant pourra dans la mesure des places disponibles «rattraper» un stage manqué dans un autre lieu de formation ou l'année suivante.
- > Interruption : les participants inscrits qui décident d'interrompre un niveau de formation en cours pour une raison de force majeure dûment reconnue et justifiée (certificat médical,...) doivent avertir l'Espace de Ressourcement par courrier recommandé. Ils sont redevables des jours de formation effectués et à effectuer dans les 30 jours après réception de leur courrier. En cas d'abandon de la formation pour une autre raison, le coût total de la formation est dû.

L'équipe de formation

La formation est assurée en Belgique et en France par une équipe de formateurs expérimentés.



Jean-Louis ABRASSART Etudes d'ingénieur Grandes Ecoles, formé à différentes techniques de massage et de psychothérapie (Gestalt, bioénergie, psychologie antagoniste, PNL), Jean-Louis a créé en 1982 la formation à la Relation d'Aide par le Toucher© qu'il organise et enseigne depuis plus de 20 ans. Auteur de nombreux livres et DVD, il est responsable des niveaux III et IV et se consacre de plus en plus à la guérison énergétique et spirituelle.



Fabrice MASCAUX Licencié en Psychologie de l'Université de Liège et thérapeute psycho-corporel, Fabrice est certifié en Massage Holistique® et en Relation d'Aide par le Toucher©. Il est responsable de cette formation et intervenant principal pour la Belgique. Il est l'initiateur et le gestionnaire du projet «Espace de ressourcement» à Liège.



Marie DELHEZ Licenciée en Psychologie de l'Université de Liège et formée à diverses techniques de massage dont le Massage Holistique®, Marie exerce comme thérapeute psycho-corporelle à Liège. Certifiée en Toucher Thérapeutique par Jean-Louis Abrassart, elle intervient dans le niveau I de la formation.



Cathy FELIX Après un parcours dans l'animation socio-culturelle (Cursus DEFA : Diplôme d'état aux fonctions d'animateur), formée en Shiatsu et en PNL, certifiée à la Relation d'Aide par le Toucher©, Cathy intervient sur les quatre niveaux de formation en France et exerce la Somatothérapie sur Montélimar.



Bénédicte ROUSSEAU Titulaire d'une Maîtrise en Sciences de l'Environnement, maître Reiki et thérapeute PNL, certifiée à la Relation d'Aide par le Toucher©. Formatrice dans les quatre niveaux de formation, elle exerce comme psychothérapeute près de Paris et organise les deux premiers niveaux de formation à Paris.



Marceline WINKIN-MUPEMBA Infirmière professeur, cadre paramédicale, elle travaille dans différents services hospitaliers des cliniques universitaires de l'UCL. Elle s'est formée en aromathérapie et olfactothérapie. Marceline est certifiée à la Relation d'Aide par le Toucher© et exerce comme thérapeute corporelle. Elle intervient dans le niveau I de la formation.

... ainsi qu'une équipe d'assistants compétents et qualifiés



Cette méthode, fruit de plus de vingt années d'expérience, conjugue diverses approches corporelles et verbales intégrant la richesse des outils de différentes psychothérapies. Elle implique un aller-retour permanent entre le corps et la vie, ce qui procure à la démarche d'aide tout son sens et son efficacité.

Cette formation est reconnue par la «Fédération Française de Somato-psychothérapie».